

木	1	満	11:55 (5.2 m)		満		干	5:41 (1.4 m)	干	17:56 (1.6 m)
金	2	満	12:33 (4.9 m)		満	0:00 (5.3 m)	干	6:11 (1.5 m)	干	18:29 (2.1 m)
土	3	満	0:30 (5.0 m)		満	13:21 (4.6 m)	干	6:50 (1.6 m)	干	19:14 (2.5 m)
日	4	満	1:10 (4.7 m)		満	14:38 (4.3 m)	干	7:50 (1.8 m)	干	20:34 (2.9 m)
月	5	満	2:19 (4.3 m)		満	16:47 (4.3 m)	干	9:29 (2.0 m)	干	22:53 (3.0 m)
火	6	満	4:22 (4.2 m)		満	18:32 (4.6 m)	干	11:19 (1.8 m)	干	
水	7	満	6:08 (4.5 m)		満	19:34 (5.1 m)	干	0:33 (2.7 m)	干	12:41 (1.4 m)
木	8	満	7:17 (5.0 m)		満	20:23 (5.5 m)	干	1:35 (2.1 m)	干	13:42 (0.9 m)
金	9	満	8:12 (5.5 m)		満	21:06 (5.8 m)	干	2:24 (1.7 m)	干	14:34 (0.6 m)
土	10	満	9:00 (5.8 m)		満	21:44 (5.9 m)	干	3:07 (1.3 m)	干	15:19 (0.5 m)
日	11	満	9:43 (6.0 m)		満	22:17 (5.9 m)	干	3:46 (1.1 m)	干	15:58 (0.5 m)
月	12	満	10:22 (5.9 m)		満	22:45 (5.8 m)	干	4:22 (1.0 m)	干	16:32 (0.8 m)
火	13	満	10:57 (5.8 m)		満	23:07 (5.6 m)	干	4:52 (1.0 m)	干	17:00 (1.1 m)
水	14	満	11:28 (5.5 m)		満	23:26 (5.4 m)	干	5:19 (1.1 m)	干	17:25 (1.5 m)
木	15	満	11:57 (5.1 m)		満	23:43 (5.1 m)	干	5:42 (1.3 m)	干	17:47 (1.9 m)
金	16	満			満	12:28 (4.8 m)	干	6:04 (1.5 m)	干	18:10 (2.3 m)
土	17	満	0:02 (4.8 m)		満	13:05 (4.4 m)	干	6:31 (1.8 m)	干	18:39 (2.7 m)
日	18	満	0:25 (4.4 m)		満	14:07 (4.0 m)	干	7:12 (2.2 m)	干	19:31 (3.2 m)
月	19	満	1:02 (3.9 m)		満	16:37 (3.9 m)	干	8:52 (2.5 m)	干	22:43 (3.3 m)
火	20	満	3:40 (3.6 m)		満	18:24 (4.2 m)	干	11:10 (2.4 m)	干	
水	21	満	6:02 (3.9 m)		満	19:06 (4.5 m)	干	0:33 (2.9 m)	干	12:20 (2.0 m)
木	22	満	6:53 (4.4 m)		満	19:39 (4.9 m)	干	1:11 (2.5 m)	干	13:05 (1.7 m)
金	23	満	7:31 (4.8 m)		満	20:09 (5.2 m)	干	1:42 (2.1 m)	干	13:43 (1.3 m)
土	24	満	8:08 (5.2 m)		満	20:40 (5.4 m)	干	2:13 (1.7 m)	干	14:20 (1.0 m)
日	25	満	8:45 (5.5 m)		満	21:12 (5.6 m)	干	2:45 (1.4 m)	干	14:56 (0.9 m)
月	26	満	9:23 (5.7 m)		満	21:43 (5.7 m)	干	3:17 (1.2 m)	干	15:32 (0.8 m)
火	27	満	10:00 (5.7 m)		満	22:13 (5.8 m)	干	3:49 (1.0 m)	干	16:06 (0.9 m)
水	28	満	10:36 (5.7 m)		満	22:40 (5.7 m)	干	4:20 (0.9 m)	干	16:39 (1.1 m)
木	29	満	11:10 (5.5 m)		満	23:06 (5.5 m)	干	4:50 (0.9 m)	干	17:10 (1.4 m)
金	30	満	11:45 (5.3 m)		満	23:32 (5.2 m)	干	5:19 (1.0 m)	干	17:41 (1.8 m)

ボランティアガイドをご利用ください! (無料)
 ■時間：土日祝日の概ね10時00分～15時30分
 ■受付：東よか干潟ビジターセンターひがさす
 ※対応不可の場合もあります。

ひがさすからのお知らせ
 NPO法人有明海ぐるりんネット東よか干潟交流塾 in ひがさす
 「軟弱地盤上に防潮堤を築く ～課題と解決策～」参加者募集中!
 8月27日(土) 13:30～15:00 詳しくはひがさすにお問い合わせください。

望遠鏡をのぞいてみよう! (無料)



■日本一のシギ・チドリ類の渡来地である東よか干潟で野鳥を観察してみよう!
 ■潮高が5m以上の日で、満潮時間の前後約1～2時間が、野鳥の観察に適しています。
 このマークを目印に!
 *望遠鏡は定期的に消毒しています。